

Día de Procedimiento: _____ **Horario:** _____

(**IMPORTANTE:** Tiene que llegar 30 minutos antes del procedimiento. **¡Debe hacer arreglos para que un amigo o familiar lo lleve a casa después del procedimiento!**) Esa persona debe permanecer con usted por lo menos dos horas en casa.

Ubicación: **Gurnee Endoscopy** **Hora de llegada:** _____
731 S. IL Route 21, Suite 150
Gurnee, IL 60031

Le han programado una colonoscopia. Una colonoscopia es un examen del colon (intestino grueso) con un tubo flexible iluminado llamado colonoscopio. Sus esfuerzos para limpiar su colon son esenciales para un examen preciso.

Preparación para colonoscopia con Miralax y Gatorade:

Por favor, compre los 3 productos en la farmacia.

- 2 Bisacodyl 5mg pastillas (Laxante) Dulcolax
- 1 Botella Miralax 238 gramos (Utilizarás la botella entera)
- 2 botellas de Gatorade (Limón o Naranja) de 32 oz

Lea estas instrucciones cuidadosamente al menos una semana antes de su procedimiento. Para obtener más información sobre los beneficios y riesgos de la colonoscopia, consulte el folleto de información que se le proporciona o llame a nuestra oficina para obtener información adicional.

Favor de comunicarse con su Doctor Primario/Cardiólogo para una evaluación cardiaco si uno de estos requisitos está relacionado con su salud:

- Usted es actualmente tratado con una condición cardiaca.
- Usted tiene un **stent cardiaco** y toma un medicamento recetado.
- Si tomas medicamentos **anticoagulants** como Plavix, Coumadin or ovenox.
- Usted tiene un marcapasos o desfibrilador cardiaco, favor de notificar a la oficina inmediatamente.

Instrucciones de Medicamento y Dieta:

Cinco días antes del procedimiento:

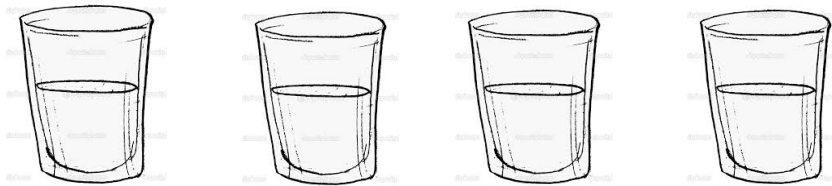
1. Parar de tomar estos medicamentos:

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| • Coumadin (Warfarin) | Effient (prasugrel) |
| • Plavix (clopidogrel) | Brilinta (ticagrelor) |
| • Pradaxa (dabigatran) - 2 Días | Xarelto (Rivaroxaban) - 2 Días |
| • Lovenox - 1 Día | Eliquis (Apixaban) - 2 Dias |
| • Heparin | |

*****Tres días antes de tu procedimiento Evite comer: nueces, semillas, palomitas de maíz, uvas, chicharos, frijoles y tomates*****

Día antes del procedimiento:

1. Usted puede comer 2 huevos revueltos para el desayuno **SOLAMENTE**.
2. Comience una dieta de líquidos claros por la mañana y continuar durante todo el día. Los líquidos claros incluyen café negro, te, Gatorade, Propel, Agua, Jugo de manzana, uva blanca, arándano blanco, jugo de frutas, caldo claro y gelatinas. Por favor no tomes o comas nada **ROJO, AZUL, VIOLETA O NEGRO. NO comidas solidas durante esta dieta. No bebidas alcohólicas y No comida o bebidas lactosas**. Si usted no sigue esta dieta puede prevenir que el procedimiento se haga adecuadamente. Y tendremos que programar otra cita.
3. Por la mañana, mezclar la botella **ENTERA** de Miralax con las botellas de Gatorade (32oz), agitar bien y refrigerar.
4. A las **12:00 pm** tomar 2 (dos) pastillas de Dulcolax (Bisacodyl 5mg) con 8oz de agua.
5. A las **5:00 pm** comience a beber 8 oz de Miralax y Gatorade cada 10-15 minutos, hasta que la solución esté terminada (botella de 32 oz).



5:00pm/am- 8oz 5:15pm/am- 8oz 5:30pm/am- 8oz 5:45pm/am- 8oz

1. Mantenga una dieta de líquidos **CLAROS** todo el día hasta su hora de dormir.

Día de la Colonoscopia:

1. **Seis (6)** horas antes de su cita a las **5AM** tienes que empezar a tomar tu solución.
2. Tiene que beber 8oz de Miralax/Gatorade cada 10-15 minutos hasta terminarse la solución.(32oz)
3. **Nada de comida, puede beber líquidos claros pero tienes que parar 5 horas antes del procedimiento**. Si usted come algo por la mañana no se podrá hacer la colonoscopia y tendremos que programar otra cita.

Nada de beber después de las: _____

Pacientes Cardiacos:

- Puede tomar su medicamento por la mañana con un poco de agua. **Solo el medicamento de la alta presión.**

Pacientes Diabéticos:

- Si usted toma una pastilla hipoglucemiante (píldora de azúcar) no la tome el día del procedimiento. Si usted usa insulina, tome solo ½ de su dosis el día anterior de su procedimiento. Después del procedimiento podrá tomar su insulina y otro tipo de medicamento.

No se le va a permitir tomar un taxi o otro tipo de transportación pública.

Favor de llamar a la oficina si tiene preguntas 847-247-0187