

La Fecha del Procedimiento: \_\_\_\_\_ Tiempo: \_\_\_\_\_

**(¡Importante! Los pacientes deben llegar 30 minutos antes de el examen. La persona que maneje con usted debe llegar con usted y permanecer en la oficina durante el examen.)**

El Lugar: **Gurnee Endoscopy** Llegar: \_\_\_\_\_  
**731 S. IL Route 21 Suite 150**  
**Gurnee, IL 60031**

**NADA DE COMER DURANTE EL DIA Y NADA DE BEBER DESPUES DE LA MEDIANOCHE**

Su cita ha sido programada para una colonoscopia. La colonoscopia permite al medico examinar el recubrimiento del colon (intestine grueso) para descartar anomalías. El procedimiento se lleva a cabo en el colon con un tubo flexible llamado Colonoscope. Favor de seguir la dieta para así poder examinar el colon y poder llevar a cabo el procedimiento.

Miralax y Gatorade Preparacion de colonoscopia:

- **2** Tabletas de stool softener (Dulcolax 5mg)
- **1** Botella MIRALAX de 238 gramos (Se necesita toda la botella complete)
- **1** Botella de GATORADE de 64oz (Limon o Naranja)

Favor de leer las instrucciones con cuidado por lo menos una semana antes de su examen. Para mas informacion sobre los beneficios y riesgos de la colonoscopia, se refiere por favor al folleto de information dado a usted en su cita o por favor llame a la oficina para mas informacion.

Por favor de consultar con su Cardiólogo o Doctor de cabecera, si usted tiene una condicion cardiaca de la lista relacionada a su salud actual:

- Es tratado actualmente para una condición cardiaca.
- Tiene un stent cardiaco y toma una medicina de prescripción.
- Si toma actualmente cualquiera "diluyentes de sangre"; como Aspirina, Plavix, Coumadin o Lovenox.
- Tiene un marcapasos o defibrador permiten, por favor notificar nuestra oficina inmediatamente.

Instrucción de dieta y medicamentos:

Cinco días antes del procedimiento:

1. Pare de tomar las medicinas que estan en la lista:

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| • Coumadin (warfarin)  | Effient (pragugrel)    |
| • Plavix (clopidogrel) | Brilinta (ticagrelor)  |
| • Pradaxa              | Xarelto (rivarobraxan) |
| • Lovenox              | Eliquis (apixaban)     |

**\*\*\*\*\*¡IMPORTANTE! Tres días antes del procedimiento: Evite comer Nueces, semillitas, palomitas de maíz, uvas, chicharos, frutas con semillas, frijoles y tomates.\*\*\*\*\***

**Llame a nuestra oficina (847) 247-0187 si tiene preguntas.**

### Pacientes Cardiacos

Si es tratado para la hipertensión, continúe tomando su medicina como dirigido. En el día del procedimiento toma su medicina con SOLO una cantidad pequeña de agua.

### Pacientes Diabéticos

Si toma un oral hipoglucémico ("píldora de azúcar"), no la tome el día de su procedimiento. Si toma insulina, favor de tomar ½ dosis de la mañana prescrita de insulina, el día antes del procedimiento. Llame su PCP si tiene preguntas sobre su medicamento.

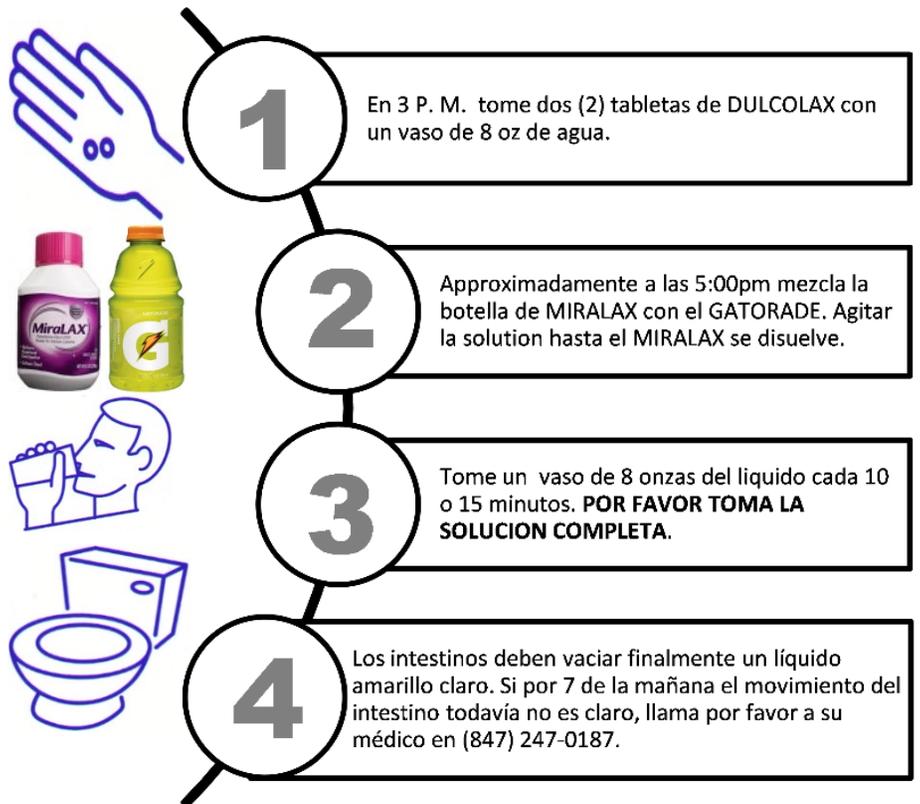
### Información General

1. Debe llegar 30 min antes de su cita planificada o como instruido. Su estancia entera para el procedimiento estará acerca de 1 ½ a 2 horas.
2. No se le permitira tomar un taxi o transporte público después del procedimiento. Un amigo o familiar deberán conducir a su casa, y alguien deberá estar con usted para por lo menos dos horas para asegurarse de que no hay problemas de la sedación o el procedimiento.
3. Después del procedimiento, no conduce un coche por el resto del día y no hace ninguna decisión importante hasta el día siguiente.
4. Los resultados de la biopsia están disponibles dentro de cinco días .
5. **Los pacientes con marcapasos** deben informar nuestra oficina al reservar esta cita.

### El día antes del procedimiento:

**Comience una dieta de líquidos claros** por la mañana y continúe durante todo el día completo. Los líquidos claros incluyen café negro, té, Gatorade, Propel, Agua, Jugo de manzana, uva blanco, arándano blanco, jugo de frutas, caldo, y gelatina. **Por favor no tome NADA ROJO, AZUL O VIOLETA, no bebidas ALCOHOLICAS Y nada de bebidas LACTOSAS.** Favor de no comer comida sólida durante el día para estar preparados para su procedimiento. Si los intestinos no están limpios el doctor tendrá que parar la Colonoscopia y tendrá que hacer otra cita.

La Preparación:



**¡IMPORTANTE DE LLEVAR UNA DIETA DE LIQUIDOS CLAROS Y NADA DE BEBAR DESPUES DE LA MEDIANOCHE!**

**Llame a nuestra oficina (847) 247-0187 si tiene preguntas.**